

CALENDARIO FMH 2023

FEBRERO

11 Y 12	COPA FEDERACIONES CLUBS S-16 Y S-18 (2022) + JORNADA NACIONAL DE TÉCNICA	ALZIRA
25 Y 26	COPA DE ESPAÑA MIXTA POR FEDERACIONES	GALICIA

MARZO

3, 4 Y 5	I JORNADA DE LAS LIGAS MADRILEÑAS DE HALTEROFILIA	
	I JORNADA DE LAS NUEVAS LIGAS QÚAH (master, senior y junior por equipos mixtos y master individual)	
	COPA DE MADRID DE ESTUDIANTES	
	COPA DE MADRID UNIVERSITARIA	
	I JORNADA LIGA NACIONAL	
11 Y 12	I JORNADA DE LAS LIGAS MADRILEÑAS DE POWERLIFTING CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO DE POWERLIFTING	SIDEROPOLIS ASCAO
18	I JORNADA DE LIGA INFANTIL	FUENABRADA

ABRIL

1-2	CAMPEONATO ESPAÑA MASTER	PAMPLONA
22	CAMPEONATO ESPAÑA UNIVERSITARIO	SALAMANCA
28, 29 Y 30	II JORNADA LIGAS MADRILEÑAS DE HALTEROFILIA	VALLECAS
	II JORNADA DE LAS NUEVAS LIGAS QÚAH (master, senior y junior por equipos mixtos y master individual)	
	CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO	
	TROFEO CARLOS ZAMORANO	
	II JORNADA LIGA NACIONAL	

MAYO

6	II JORNADA DE LIGA INFANTIL CAMPEONATO DE MADRID DE TÉCNICA	FUENLABRADA
20 Y 21	CPTO. ESPAÑA ABSOLUTO Y ABSOLUTO FEDERACIONES	HUÉRCAL

JULIO

7, 8 Y 9	III JORNADA DE LAS LIGAS MADRILEÑAS DE HALTEROFILIA	MÓSTOLES
	III JORNADA DE LAS NUEVAS LIGAS QÚAH (master, senior y junior por equipos mixtos y master individual)	
	CAMPEONATO DE MADRID SUB 15	
	CAMPEONATO DE MADRID SUB 17	
	CAMPEONATO DE MADRID SUB 20	
15 y 16	COPA DE MADRID MASTER	MÓSTOLES
	III JORNADA LIGA NACIONAL	
	CAMPEONATO DE MADRID SUBJUNIOR DE POWERLIFTING	
	CAMPEONATO DE MADRID JUNIOR DE POWERLIFTING	
	CAMPEONATO DE MADRID MASTER DE POWERLIFTING	

AGOSTO

26-27	COPA DE ESPAÑA	TOLEDO
-------	----------------	--------

SEPTIEMBRE

23 Y 24	III JORNADA DE LAS LIGAS MADRILEÑAS DE POWERLIFTING	SIDEROPOLIS ASCAO
	CAMPEONATO DE MADRID POR EQUIPOS DE POWERLIFTING	
30- 1	CPTO. ESPAÑA JUNIOR Y JUNIOR FEDERACIONES	LOS ALCÁZARES

OCTUBRE

7	III JORNADA LIGA INFANTIL	FUENABRADA
13, 14 Y 15	IV JORNADA DE LAS LIGAS MADRILEÑAS DE HALTEROFILIA	
	IV JORNADA DE LAS NUEVAS LIGAS QÚAH (master, senior y junior por equipos mixtos y master individual)	
	CAMPEONATO DE MADRID POR EQUIPOS	
	TROFEO TATIANA FERNÁNDEZ	
	TROFEO PEPE CANO	
	IV JORNADA LIGA NACIONAL	

NOVIEMBRE

25	COPA REY Y REINA	CULLERA
----	------------------	---------

DICIEMBRE

8, 9 Y 10	WEIGHTLIFTING CHRISTMASTER CUP (POR CONFIRMAR)	
	WEIGHTLIFTING CHRISTMAS CUP	
	TROFEO VILLA DE VALLECAS	
16-17	CPTO. ESPAÑA SUB 15 Y SUB 17	¿?
16-17	POWERLIFTING CHRISTMAS CUP CAMPEONATO DE MADRID DE PESO MUERTO	SIDEROPOLIS ASCAO